



Formation personnelle et professionnelle en

Intelligence Psychocorporelle ^{MC}

De la crise et du «mal-aise» vers la santé et le sacré dans notre vie

La formation en **Intelligence Psychocorporelle** nous permet de découvrir les forces innées de guérison de notre intelligence psychocorporelle, de développer une grande qualité de présence et d'accéder à nos propres sources de bien-être, comme elles sont enseignées dans les différentes cultures et écoles de thérapie et de guérison.

L'intelligence psychocorporelle est l'expérience « vivante » de notre être physique, énergétique, émotionnel, psychologique et spirituel. Elle englobe la totalité de notre senti, l'intelligence de notre cœur et de notre âme, ainsi que nos propres forces de guérison et de bien-être .

La formation en **Intelligence Psychocorporelle** est à la fois un apprentissage direct de ces forces guérissantes et une exploration des voies qui mènent à la santé et à l'épanouissement .

***La formation en Intelligence
Psychocorporelle^{MC} est une approche
psychocorporelle et holistique au vrai sens
du terme :***

- Elle présente l'être humain dans sa totalité, ainsi que dans ses relations avec les autres et son environnement.*
- Elle fait le pont entre l'intelligence du cœur et la science, entre l'Occident et l'Orient :*

- L'Orient, notamment à travers
La sagesse du taoïsme, du bouddhisme et du tantrisme dans leurs origines;
La médecine chinoise, les chakras et une compréhension des différents niveaux de conscience, ainsi que des techniques de méditation.

L'approche psychocorporelle des carasses de Vincent Tien, y compris les différentes structures caractérielles élaborées par Alexander Lowen, entre autres;
Certains aspects de la « process and earth based psychology » d'Arnold Mindel.

• ***L'approche de l'Intelligence Psychocorporelle intègre :***

- Le pouvoir guérissant du cœur, du toucher et de l'intuition;
- Le langage du corps, l'expression, le mouvement et le chant;
- La psychologie du toucher;
- Les sept façons de reconnaître l'inconscient et les blessures du passé ainsi que le cheminement vers la guérison;

• ***L'approche de l'Intelligence Psychocorporelle repose sur des techniques précises et très efficaces qui permettent de soulager les douleurs et les tensions corporelles, psychosomatiques et émotionnelles, entre autres :***

- L'acupression taoïste et massage des méridiens;
- Les techniques de massage profond et massage intuitif;
- La relation d'être, techniques de la relation d'aide, de la thérapie Gestalt et du Coaching dans le contexte psychocorporel;
- Le travail sur les projections, l'identification et les frontières;

• ***L'approche de l'Intelligence Psychocorporelle touche aux thèmes importants de notre vie comme :***

- Les dépendances, la dépression, le burn-out et les relations affectives;
- La prévention, le sens du mal-aise et de la maladie;
- L'approche de l'Intelligence Psychocorporelle permet de développer le sens du sacré et amène une ouverture spirituelle;

A qui s'adresse la formation?

À un premier niveau, la formation s'adresse

- Aux personnes qui aimeraient améliorer leur qualité de vie, désirent découvrir l'intelligence innée, changer leur style de vie, apprendre des techniques et acquérir des attitudes pratiques qui favorisent une meilleure santé et un bien-être pour soi et les autres.

À un niveau avancé, la formation s'adresse

- Aux intervenants en santé, professeurs ou personnes qui travaillent dans les milieux des ressources humaines, de l'éducation ou de la relation d'aide;
- Aux massothérapeutes qui aimeraient approfondir leurs connaissances pour mieux répondre aux besoins de leurs clients;
- Aux personnes qui désirent intervenir comme facilitateur, aidant ou massothérapeute, professionnellement ou à titre personnel, pour aider et contribuer à l'évolution de la conscience.

Un aperçu de la formation

Chacune des trois étapes de cette formation est complète en soi et peut être suivie séparément. Voici le nombre d'heures requis pour obtenir la certification professionnelle.

1 **Formation de base** : 5 jours (40 h) ouvert à tous

pour la certification professionnelle, total de 590 h (praticien)

☰ **3. Formation 2^e année** : 25 jours (200 h) plus 150 h de théorie, de pratique et de supervision pour la certification professionnelle; total de 740 h (thérapeute)

La formation offre un contexte, une continuité et un soutien à tous ceux et celles qui ont choisi la démarche personnelle autant que professionnelle.

Certificats, Reconnaissance et Inscription

L'**Intelligence Psychocorporelle** ^{MC} est une marque commerciale. Chacune des trois étapes de cette formation est complète en soi et peut être suivie séparément. Vous obtiendrez un certificat pour chaque volet de la formation, qui est reconnue par l'Association des naturothérapeutes du Québec (ANQ), soit les volets thérapie psychocorporelle et massothérapie. En collaboration avec l'Institut Anamaya, les heures de la formation sont accréditées (volet thérapie psychocorporelle) et permettent d'obtenir le certificat de massothérapeute. Voir www.anamaya.ca

Les candidates et les candidats sont invités à une entrevue et à une séance individuelle avec Ulrich Freitag au début de la formation.

FORMATION DE BASE EN INTELLIGENCE PSYCHOCORPORELLE 1

De la crise et du « mal-aise » vers la santé et le sacré dans notre vie

**24 au 27 novembre partie 1 et 2
Avec Ulrich Freitag**

Nous portons en nous la capacité d'accéder à nos sources de bien-être. Cela requiert un apprentissage qui n'est pas simplement informatif, mais également transformateur. Il n'en tient qu'à nous d'entreprendre ce cheminement et d'écouter l'intelligence « vivante » de notre corps et de notre être, soit notre intelligence psychocorporelle.

Nous explorerons les bienfaits de notre intelligence psychocorporelle, de l'expression corporelle, du toucher, de la méditation et du pouvoir guérisseur du cœur. Nous apprendrons de nombreuses techniques hautement efficaces pour dégager les tensions physiques et émotionnelles.

La formation de base comprend :

- Une introduction au taoïsme, à la médecine chinoise et aux principaux méridiens
- Les principes de base de l'approche segmentaire néo-reichienne
- Des techniques de base en thérapie psychocorporelle, comme le travail avec le langage du corps, l'expression, la respiration, la voix, etc.
- Les bases de la relation « d'être »
- La conscience du corps, des exercices de Qi Gong et de méditation
- Beaucoup de pratique afin d'apprécier dès le début l'efficacité des enseignements.

Et vous découvrirez :

- L'art et la psychologie du toucher et du massage en profondeur
- Le contact avec le cœur et le développement de l'intuition
- L'acupression taoïste, synthèse du Zen shiatsu, de l'acupression Jin Shin et du massage des méridiens

Et vous serez à même de soulager certains maux, entre autres :

- Maux de dos, de cou et de tête, menstruations difficiles, insomnie, malaises gastro-intestinaux, anxiété, colère, etc.

Voir aussi nos articles sur le toucher et l'intelligence du cœur, l'épaule et la responsabilité ainsi que des commentaires d'étudiants : www.intelligencepsychocorporelle.com/article

FORMATION DE BASE EN INTELLIGENCE PSYCHOCORPORELLE 2

Une introduction plus profonde au travail psychocorporel et au yoga du toucher

Dates : 24 au 27 novembre partie 1 et 2

La formation comprend, entre autres, les points suivants :

- La psychologie et les forces guérissantes du toucher

Le travail avec l'élément Bois en médecine chinoise, sur les méridiens du foie et de la vésicule biliaire, et leur aspect

physique, énergétique et psychologique.

- Une introduction plus profonde au travail psychocorporel
- La relation d'être et les techniques de base en relation d'aide dans la thérapie psychocorporelle
- Les problèmes du syndrome prémenstruel (SPM) et de la ménopause
- Le chant, le mouvement et la danse comme portes de la méditation feront partie de cet atelier

*Dans la médecine chinoise, l'élément Bois et les méridiens du foie et de la vésicule biliaire représentent aussi notre énergie vitale, qui peut devenir la force de notre conscience. Il s'agit de la transformation des tensions qu'on trouve par exemple dans le cou, les épaules et les hanches. Ce sont aussi des émotions comme l'irritabilité, la frustration ou l'impuissance qui peuvent devenir affirmation, épanouissement et créativité.

Ce stage est aussi la porte d'entrée pour tous ceux et celles qui aimeraient poursuivre la formation en Intelligence Psychocorporelle.

Voir aussi nos articles sur le toucher, l'intelligence du cœur, l'épaule et la responsabilité ainsi que des commentaires d'étudiants : www.intelligencepsychocorporelle.com/article

Prix : 385 \$ pour la formation de base complète

Il y a des places disponibles pour personnes à budget restreint.

FORMATION 1^{ère} ANNÉE - Janvier 2012

Théories et philosophie

- Le taoïsme et les différentes cartes de la conscience.
- La psychologie humaniste; la théorie des segments corporels et de l'armure musculaire dans l'approche néo-reichienne.
- Les cinq éléments dans la médecine chinoise et les forces psychiques qu'ils impliquent.
- Les douze méridiens, leurs aspects physiques, énergétiques et psychologiques.
- Stress, tension, problèmes psychosomatiques, burn-out et maladie : une occasion d'éveil, le chemin de la guérison.
- Le cœur : porte de la transformation et grand guérisseur.

Techniques corporelles, psychocorporelles et énergétiques

- Le toucher de la présence et les techniques de massage en profondeur
- L'acupression taoïste, l'acupression Jin Shin et le massage des méridiens
- Les bases en thérapie psychocorporelle, comme le travail avec le langage du corps, l'expression corporelle, la respiration, la voix
- Les principes du travail néo-reichien
- Les techniques de la relation d'aide et « d'être »
- Les techniques d'évaluation
- Le travail sur les frontières

Compétences intuitives et qualité de présence

- La conscience du corps, le ressenti et le mouvement libre
- L'expérience de l'intelligence transformatrice du cœur
- Le travail corporel et énergétique ainsi que la lecture psychique à partir de l'espace de la synchronicité
- La pratique des techniques de méditation des maîtres de différentes cultures

FORMATION 2^e ANNÉE

Cette deuxième année se concentrera davantage sur l'apprentissage des techniques avancées ainsi que sur une compréhension plus vaste de ces approches, cela dans le but de faciliter le processus d'apprentissage personnel et thérapeutique.

Théories et philosophie

- La psychologie humaniste et la philosophie taoïste
- Les différents niveaux de la conscience: les chakras et les corps subtils

Techniques psychocorporelles et relation thérapeute-client

- L'approfondissement des techniques et les thèmes abordés : acupression, travail neo-reichien, relation d'aide
- Les autres techniques psychocorporelles : gestalt, respiration consciente, langage corporel et kinésiologie
- La relation client-thérapeute et le processus thérapeutique
- Les techniques d'évaluation 2
- Le travail avec les frontières et les limites
- Les techniques de régression
- Le travail corporel et énergétique avancé à partir de l'espace de la synchronicité

Thèmes à explorer

- Les thèmes principaux de la première année seront révisés et approfondis.
- L'exploration avancée des cinq éléments, des douze méridiens et de leurs aspects physiques, énergétiques et psychologiques ainsi que les vaisseaux merveilleux.
- Les abus physiques et psychologiques ainsi que les traumatismes qui en découlent
- Les forces de guérison de la nature et l'importance de l'environnement
- Le travail plus profond à partir de l'expression, du mouvement et de la voix
- La pratique de la méditation et la présence à soi et aux autres, le mouvement libre

L'ÉQUIPE



Ulrich Freitag : Directeur du Centre Tao, il apporte les fruits de 26 ans de recherche et d'expérience dans le domaine de la thérapie psychocorporelle et énergétique. Il a créé la formation professionnelle en Thérapie Psychocorporelle et Énergétique (TPCE) qu'il dispense depuis 12 ans. La formation en Intelligence Psychocorporelle^{MC} se veut une continuation évolutive du programme initial. Thérapeute, professeur spécialisé en psychologie et en pédagogie, et massothérapeute, Ulrich a travaillé à l'éducation aux adultes et a enseigné la relation d'aide dans son pays natal, l'Allemagne.

Ces expériences l'ont conduit à percevoir les limites des thérapies verbales et l'ont incité à poursuivre d'autres formations professionnelles qui intègrent la réalité de la conscience du corps : quatre ans en Analyse bioénergétique à l'Institut A. Lowen, thérapie néo-reichienne, différentes techniques de massage, kinésiologie, médecine chinoise et acupression Jin Shin Do, technique qu'il a enseignée pendant plusieurs années.

De multiples voyages en Inde lui ont permis d'intégrer l'aspect de l'intuition et de la méditation au travail thérapeutique, ce qui lui a permis de mettre sur pied une formation et des ateliers qui représentent véritablement une approche intégrée et holistique.

Voir ses articles : www.intelligencepsychocorporelle.com/article

Ulrich est aussi disponible pour des rencontres individuelles à Montréal et au Lac Brome ou pour des séances par téléphone : 514 764-4119



Nathalie Berger :

Instructeur de QiGong et thérapeute en thérapie psychocorporelle. Consultante en ergonomie forte d'une expérience client auprès de nombreuses entreprises et organisations. Titulaire d'une maîtrise en sciences de la communication avec spécialisation en sciences cognitives.
17 ans d'expérience.

cadeau à mon tour, en accompagnant d'autres personnes dans leur propre cheminement. »

Pascale Arseneault :

Thérapeute en thérapie psychocorporelle et professeure en Yoga

J'ai complété ma formation en thérapie psychocorporelle et énergétique sous la supervision d'Ulrich Freitag. Cette formation débutée en 2006 m'a permis d'aller à ma rencontre et au fil des mois d'apprendre à me connaître moi, telle que je suis et non telle que je voudrais que je sois. Avec des bases pratiques et théoriques solides en relation d'aide, en massothérapie, en accompagnement psychocorporel j'ai été à même de mettre en application ces connaissances auprès de diverses clientèles.

J'ai poursuivi mon exploration dans le vaste savoir séculaire du yoga. J'ai complété plusieurs formations en Yoga et en enseignement du yoga, des cours de perfectionnement en yoga thérapeutique et en yoga pour enfants .

Dans mon l'enseignement du yoga et ma pratique de thérapeute psychocorporelle, je suis fascinée de voir les liens qui unissent notre corps, notre esprit et notre âme, nous sommes UN, nous sommes Yoga. Nous sommes cependant souvent submergés par le flot de nos pensées. Nous avons oublié la sagesse et le langage du corps. Par la pratique du yoga ou le travail psychocorporel nous tentons ensemble de retrouver ce langage oublié.

**Je suis disponible pour des rencontres individuelles en yoga ou en thérapie psychocorporelle à Laval et à Montréal.
Pour me rejoindre **514 259-2067**.**